

Согласовано

Старшая медсестра МБДОУ №84

Е.С Печищева

«29» 09 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №84

И.А.Назаренко

«29» 09 2025 г.

**Режим дня для второй младшей группы №2**

6.00-6.40	Прием детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми, наблюдения в природном уголке; свободные игры (игра); индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества.			
6.40-7.20	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.			
7.20-7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике			
7.40-7.50	Утренняя гимнастика (муз.зал)			
7.50-8.05	Совместная игровая деятельность воспитателя и детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.			
8.05-8.30	Завтрак.			
Совместная игровая деятельность воспитателя и детей, гигиенические процедуры, игры, индивидуальная работа, подготовка к ООД				
8.30-8.40	8.30- 9.00	8.30-9.00	8.30-8.40	8.30-8.40
9.20-9.40	9.15-9.40		9.20-9.40	9.20-9.40
Организация образовательной деятельности				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.40-8.55	9.00- 9.15	9.00-9.15	8.40-8.55	8.40-8.55
9.05-9.20	11.00-11.15 <i>физо/в</i>	9.25-9.40	9.05-9.20	9.05-9.20
второй завтрак				
9.40-9.50				
9.50-11.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Прогулка			
11.25-11.45	Возвращение с прогулки: гигиенические процедуры, подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
11.45-12.15	Обед: самообслуживание, к.гн.			
12.15-15.00	Подготовка ко сну. Сон			
15.00-15.15	Постепенный подъем: гимнастика после сна, закаливающие процедуры			
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник			
15.30-16.05	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические игровые ситуации индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.			
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину: самообслуживание			
16.15-16.40	Ужин			
16.40-17.20	Совместная игровая деятельность воспитателя и детей. Подготовка к прогулке			
17.20 -18.00	Вечерняя прогулка: наблюдения в природе, подвижные игры, взаимодействие с родителями			

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с